

# Quem sou eu?

- 1- Vou muitas vezes ao Macdonald's, como muitas gorduras não gosto de vegetais, como e adoro batatas fritas. Como comer todos os dias gorduras. Lancho quase sempre chocolates.

## Quem sou?

- 2- Não como nada e acho-me gorda. Apesar dos meus pais e amigos dizerem que estou muito magra. Pratico actividade física intensa e exagerada.

## Quem sou?

- 3- Tenho uma grande preocupação em perder peso por isso faço dietas rigorosas.

## Quem sou?

- 4- Costumo comer por vezes em grandes quantidades com medo de engordar induz o vómito. Vomito várias vezes, chego a ter dores musculares e câibras.

## Quem sou?

- 1) R<sup>a</sup>: uma pessoa obesa
- 2) R<sup>a</sup>: uma pessoa anoréctica
- 3) R<sup>a</sup>: uma pessoa com bulimia / anoréctica
- 4) R<sup>a</sup>: uma pessoa com Bulimia

