

Sabem qual é o regime alimentar que eu sigo?

Acho que não sabem e, por isso, vou-vos dar algumas pistas:

- Sigo uma dieta, como já perceberam!
- Não posso comer açúcar, nem produtos de origem animal, mas posso comer cereais, hortaliças e legumes.
- Utilizo muito a soja nos pratos que cozinho.
- Mas a pista mais importante é a letra com que o meu regime começa... que é... que é... que é... o **M**!!!!



Trabalho realizado por:

Matilde Silva – 5º 2ª

Solução:
Macrobiótica