

## Food Compulsion



Food compulsion baseia-se na ingestão de grande quantidade de alimentos, normalmente, com muitas calorias, num curto período de tempo. Seguem-se horas sem comer, com a ideia de estar a fazer dieta e logo de seguida uma nova crise de voracidade. É idêntico à bulimia, mas sem os vômitos, laxantes ou diuréticos. Afecta tanto os homens como as mulheres que sofrem de constantes oscilações no peso, embora tenham a tendência de acusar aumento de peso. Tanto neste como noutros distúrbios alimentares, o tratamento requer a intervenção de um psiquiatra.

Realizado por: Sara Meira 8º 1ª  
Patrícia Graça 8º1ª