



# Anorexia Nervosa

Trabalho realizado por:  
Leonor e Luísa.



## O que é a anorexia nervosa?

A anorexia nervosa é uma disfunção alimentar caracterizada por uma rígida e insuficiente dieta alimentar.

- A anorexia nervosa é uma doença complexa.
- Uma pessoa com anorexia nervosa designa-se por anoréctica.
- Uma pessoa anoréctica pode ser também bulímica.

## Escola Básica 2.3 Quinta de Marrocos

- A anorexia nervosa afecta principalmente mulheres adolescentes e adultas jovens (entre 15 e 25 anos).
- A taxa de mortalidade da anorexia nervosa é de aproximadamente 10%.



# Causas

- Muitos especialistas pensam que a influência dos *media* é a principal causa da anorexia, porque actualmente os *media* (televisão, cinema e imprensa) levam as pessoas a acreditar que a magreza excessiva é indispensável para o seu sucesso social e económico.

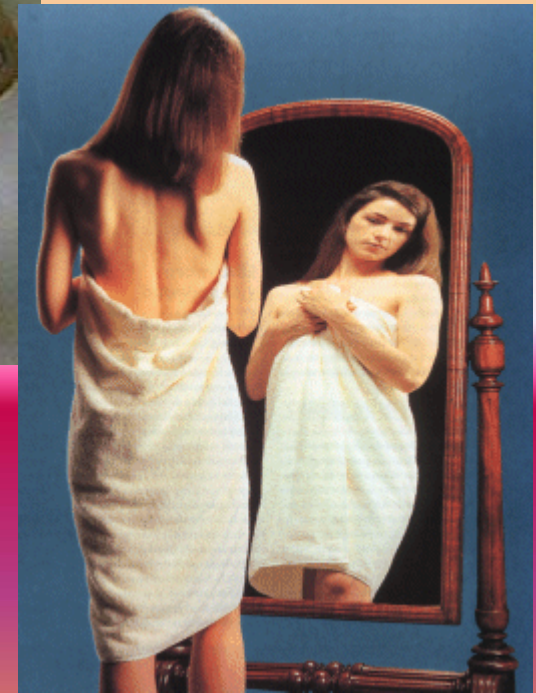
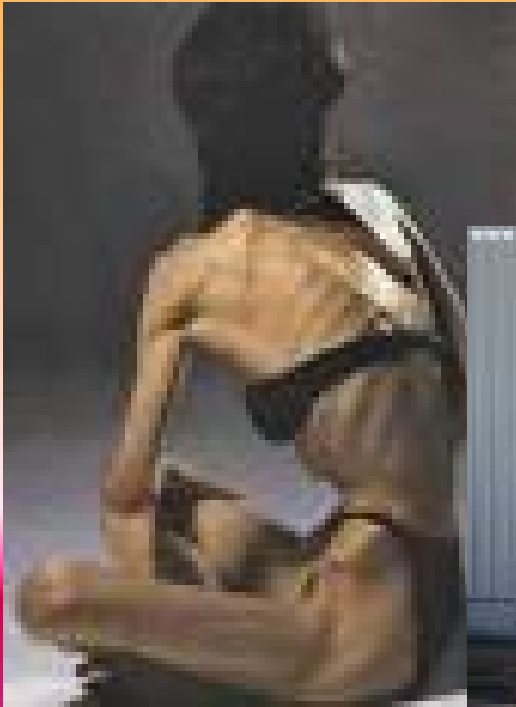
# Grupos de risco

- Crianças e adolescentes, cuja personalidade está em formação (casos de raparigas anorécticas entre 11 e 14 anos são frequentes).
- Pessoas que já passaram por situações traumáticas, tais como abuso físico e/ou sexual ou rejeição familiar, possuem um elevado risco de serem anorécticas.
- Pessoas com certas profissões (atletas, dançarinos, bailarinos, ginastas ou modelos) podem motivar outras a decidirem-se pela diminuição do seu peso.

# Tratamento

- O tratamento e a cura são difíceis, porque a anorexia nervosa é uma doença com raízes psicológicas.
- Em casos leves e moderados, depois de diagnosticada a doença, o anoréctico deverá fazer terapia individual, em grupo e familiar.
- Os médicos, terapeutas e familiares do anoréctico deverão ser pacientes enquanto o apoiam e motivam durante a sua recuperação.

## Algumas imagens de anorécticas:



# Referências bibliográficas:

- [http://pt.wikipedia.org/wiki/Anorexia\\_nervosa](http://pt.wikipedia.org/wiki/Anorexia_nervosa)
- [http://pt.wikipedia.org/wiki/Anorexia\\_nervosa#Causas\\_e\\_grupos\\_de\\_risco](http://pt.wikipedia.org/wiki/Anorexia_nervosa#Causas_e_grupos_de_risco)
- <http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?138>
- [http://aoluar.blogs.sapo.pt/arquivo/anorexia\\_25.JPG](http://aoluar.blogs.sapo.pt/arquivo/anorexia_25.JPG)
- <http://www.psicoactiva.com/anorexia.gif>
- <http://www.fathersforlife.org/images/skeleton7.jpg>
- <http://www.bobbyworks.com/images/Anorexia.jpg>
- [http://i30.photobucket.com/albums/c305/chantal\\_wilson/anorexia.jpg](http://i30.photobucket.com/albums/c305/chantal_wilson/anorexia.jpg)

*Fim*