



Escola E.B. 2.3 Quinta de Marrocos



Anorexia



Trabalho Realizado por:

Diogo Cunha nº7 8º1ª

Tatiana Pereira nº5 5º4ª



Escola E.B. 2.3 Quinta de Marrocos



O que é a Anorexia?

Algumas mulheres tem muitas preocupações com o peso e muitas, apenas com alguns “pneusinhos”, dizem estar gordas. Nalguns casos, a preocupação excessiva pode ser sinal de um distúrbio alimentar, seja ele anorexia ou bulimia .

Na anorexia, a pessoa olha-se ao espelho e, embora esteja extremamente magra acha-se obesa.



Escola E.B. 2.3 Quinta de Marrocos



O que é a Anorexia?

Crianças e adultos podem sofrer deste problema, mas é na fase da adolescência que ele surge com maior intensidade. Cerca de cinco em cada cem jovens desenvolvem transtornos de comportamento alimentar. Os especialistas afirmam que rapazes e raparigas muito perfeccionistas e com baixa auto-estima são os que mais facilmente caem na anorexia, uma doença grave e complexa.

A anorexia feminina é rapidamente diagnosticada enquanto que os homens passam por terapias que tratam depressões, transtornos obsessivos-compulsivos e outras doenças sem que a anorexia seja reconhecida.



Escola E.B. 2.3 Quinta de Marrocos



Sintomas

- Perda exagerada de peso em pouco tempo, sem nenhuma justificação;
- Recusa em participar nas refeições familiares;
- Preocupação exagerada com o valor calórico dos alimentos;
- Interrupção do ciclo menstrual (amenorreia) por 3 meses seguidos;
- Actividade física intensa e exagerada;
- Depressão;
- Síndrome do pânico, comportamentos obsessivos e/ou compulsivos;
- Visão distorcida do próprio corpo;
- Pele extremamente seca e coberta por pelos.



Escola E.B. 2.3 Quinta de Marrocos



Causas

- Predisposição genética;
- A influência da moda que actualmente faz muita propaganda à magreza, relacionando-a com beleza e elegância;
- A pressão da família e do grupo social;
- A existência de alterações neuroquímicas cerebrais.
- As pessoas anorécticas imaginam-se, sem liberdade, sem autonomia, controladas demais pela família.



Escola E.B. 2.3 Quinta de Marrocos



Tipos de Anorexia

A anorexia nervosa é dividida em dois tipos:

- restritiva, quando o paciente faz um jejum prolongado por meio de engordar;
- purgativa, quando, mesmo sem comer, vomita o pouco que ingeriu.



Escola E.B. 2.3 Quinta de Marrocos



Tratamentos

Uma das dificuldades é o paciente fazer o tratamento, porque acha que não está doente. Quando começa o tratamento tem de começar a comer mais, mas muito gradualmente, para não lhe fazer mal ao coração. Às vezes é preciso ir ao hospital para ser controlado por nutricionista .



Escola E.B. 2.3 Quinta de Marrocos



Público Alvo

A anorexia afectava, essencialmente, adolescentes do sexo feminino, entre os 15 e os 25 anos.

No entanto, nos últimos anos, também já há casos no sexo masculino, os quais começam, normalmente por volta dos 18 anos.



Escola E.B. 2.3 Quinta de Marrocos



Alguns casos

- Em 1983, Karen Carpenter (do grupo Carpenters) teve uma paragem cardíaca. Morreu aos 32 anos. Era bela, rica e famosa.
- Em Novembro de 2006, a modelo brasileira Ana Carolina Reston Macan morreu com 21 anos. Tinha 1,74m e pesava 40 kg!!!
- Duas irmãs, modelos do Uruguai, também morreram recentemente, vítimas de anorexia: Luisel Ramos, 22 anos, em Agosto de 2006 e Eliana Ramos, 18 anos, em Fevereiro de 2007.



Escola E.B. 2.3 Quinta de Marrocos



A Anorexia e a Moda

Peso mínimo exigido

Após os casos recentes de vítimas de anorexia no Brasil e no Uruguai, o mundo da moda tomou medidas!

Espanha, Grã-Bretanha decidiram rejeitar modelos cujo IMC fosse inferior a 18

Também em Nova Iorque foi tomada medida idêntica com IMC de 18,5 o mínimo.



Escola E.B. 2.3 Quinta de Marrocos

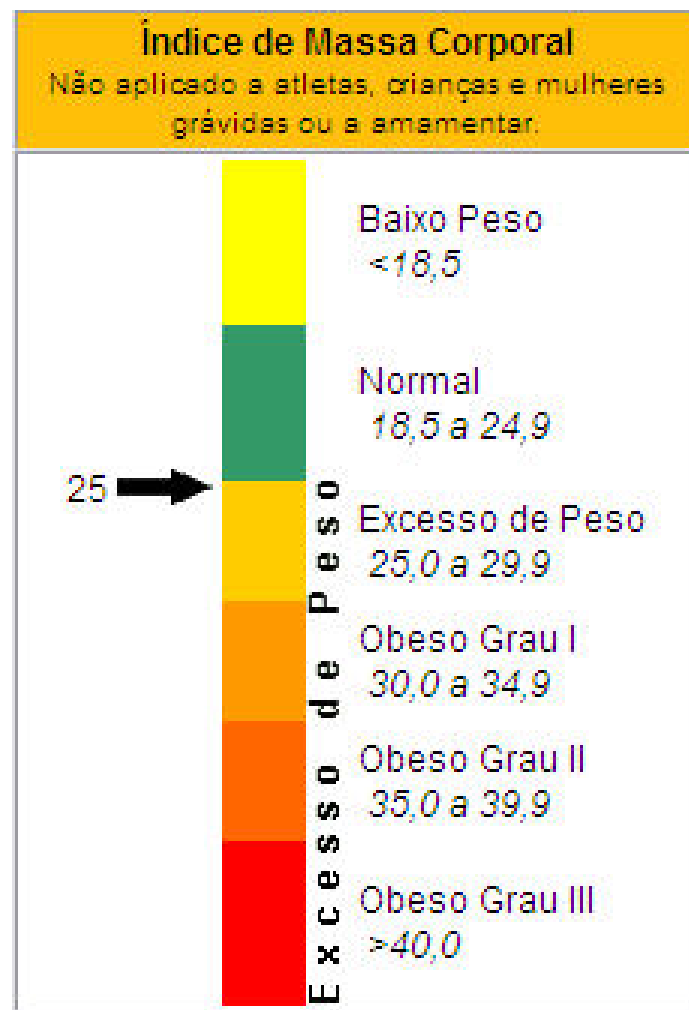


IMC

Índice de Massa Corporal

O IMC é igual ao peso (em quilogramas), dividido pela altura (em metros) elevada ao quadrado

$$\text{IMC} = \frac{\textit{peso}}{\textit{altura} \times \textit{altura}}$$





Escola E.B. 2.3 Quinta de Marrocos



A Anorexia em Portugal

Pelos menos cinco jovens morreram em Portugal, nos últimos anos, vítimas de anorexia, uma doença silenciosa que é fatal se não for tratada a tempo.

Em 2005, o Hospital de Santa Maria, em Lisboa, recebeu 110 novos doentes com distúrbios alimentares, Desses doentes, 56 procuraram assistência clínica devido à anorexia, 36 por bulimia e 18 por outras perturbações alimentares.

Este hospital recebe uma média de quatro novos doentes por semana, não só com anorexia, mas também com bulimia e outras perturbações alimentares. De Janeiro a Novembro de 2006, inscreveram-se para tratamento 43 novos doentes com anorexia. Estão actualmente em tratamento 148 pessoas. Muitos aparecem num estado muito avançado da doença.



Escola E.B. 2.3 Quinta de Marrocos



Referências bibliográficas

<http://ajudaemocional.tripod.com/rep/id160.html>

http://pt.wikipedia.org/wiki/Anorexia_nervosa

<http://www.huc.min-saude.pt/psicdisalimentares/anorexia.html>

<http://www.portugaldiario.iol.pt/noticia.php?id=743078>

<http://www.correioamanha.pt/noticia.asp?id=231185&idselect=10&idCanal=10&p=200>

<http://www.correioamanha.pt/noticia.asp?idCanal=0&id=223124>

<http://www.roche.pt/emagrecer/calculadoras/imc.cfm>

<http://www.fct.unl.pt/fct/gapa/canais/aluno/dificuladades-psicologicas-anorexia-e-bulimia>